



## KIRGIZIË

Tien Shan, de meest indrukwekkende bergketen van Centraal Azië

- 12-daagse trekking Tien Shan
- Spectaculaire helikoptervlucht
- Song Kul meer

Kirgizië is een trekkingsparadijs, waarin twee van de grootste bergketens in Centraal Azië liggen: Pamir, in het zuiden van het land, en Tien Shan, ook wel 'Heavenly Mountains' genoemd. Tien Shan strekt zich uit over Kazachstan, China en Kirgizië. We wandelen het uitdagende 12-daagse circuit van Khan Tengri. Dit is gelegen aan de oostelijke kant van Kirgizië, in de afgelegen Inylchek- vallei, waar de grootste gletsjer van het land zich bevindt. Hier zijn ook de hoogste toppen van Tien Shan gelegen: Khan Tengri 7010 m, en Pobeda 7439 m. De trek start in de groene en beboste Djergalan- vallei, waar in de zomer veel bloemen staan en gaat verder langs rivieren, hoge besneeuwde bergtoppen, kleurrijke panoramische zichten en sublieme berglandschappen. We zien Inylchek- gletsjer vanuit de hoogte, een adembenemend zicht en het Mertzbacher meer. We kamperen aan het basiskamp onder de massieve wanden van Khan Tengri en Pobeda, waar we klimmers van overal ter wereld terugvinden. Onderweg komen we Kirgizische herders tegen, die naar deze valleien komen in de zomer om hun kuddes te laten grazen. Verder wordt deze regio weinig bezocht en is er heel wat wildlife terug te vinden, waaronder wolven, herten en vossen. We verlaten de Tien Shan - bergketen via een spectaculaire helikoptervlucht en relaxen aan het mooi gelegen Song Kul meer. Een overnachting in een yurt, essentieel deel van de boeiende Kirgizische cultuur, mag niet ontbreken.

Een uitdagende trekking voor de bergliefhebber die voor een fysieke uitdaging te vinden is.

## PROGRAMMA

### Dag 1 – 09.08 Brussel – Bishkek

Internationale vlucht vanuit Brussel naar Bishkek.

### Dag 2 – 10.08 Bishkek

Aankomst in Bishkek, de hoofdstad van Kirgizië. Transfer naar ons centraal gelegen hotel. We verkennen samen met een lokale gids het centrum van de stad met o.a. Osh bazaar, Nationaal Museum Ala Too plein.

### Dag 3 – 11.08 Bishkek – Bokonbaevo

We laten Bishkek achter ons en rijden via een mooie route naar Issyk Kul meer, waar we aan de rand overnachten in het dorp Bokonbaevo. Onderweg stoppen we aan de toren van Burana, een historisch monument. We bezoeken een golden eagle hunter familie en komen meer te weten over de bijzondere jachttechnieken van deze grote roofvogels.

*6 uur rijden – Bokonbaevo 1800 meter*

### Dag 4 – 12.08 Bokonbaevo – Karakol

We volgen verder het Issyk Kul meer en maken onderweg verschillende stopplaatsen. Skazka (Fairy Tale) canyon, het Arabel plateau (gelegen op 4000 meter) en de schitterende Jeti-Oguz canyon.

Picknick onderweg in de natuur.

*5 uur rijden – Karakol 1690 meter*

### Dag 5 – 13.08 Tiup Vallei

We starten de dag vroeg en rijden na het ontbijt naar Jyrgalan, waar onze trekking van start gaat. Onze gids en het team bereiden de paarden voor, die de komende dagen de bagage zullen dragen.

We gaan door diepe valleien en bossen, de omgeving hier is erg groen. We gaan de Jyrgalan pas over, gelegen op 3335 meter, ideaal om te acclimatiseren. In de late namiddag komen we toe in de Tiup vallei, waar we een eerste nacht in tenten doorbrengen.

*1,5 uur rijden - 6 uur wandelen - Kampplaats 2800 meter*

### Dag 6 – 14.08 Djalangatsh vallei

Na het ontbijt maken we ons klaar om de volgende pas van de trekking over te steken, Asuu-Tor pas 3649 m. We komen in de Ashu Airyk vallei terecht, waar we een rivier volgen langs de groene bergflanken van Ashu Nairyk. We bereiken de Djanalach vallei waar we onze kampplaats opzetten.

*Wandeltijd 6 u – kampeerplaats 3150 m*

### Dag 7 – 15.08 Turuk vallei

We zetten onze tocht verder richting Turuk vallei, die we bereiken nadien we Janalach Ash pas, 3510 meter, hebben overgestoken. Een mooie afdaling brengt ons tot in de volgende vallei, waar we overnachten.

*Wandeltijd 6 u – kampeerplaats 3100 m*

### Dag 8 – 16.08 Sary Jaz vallei

Vandaag bereiken we de schitterende Sary Jaz vallei, waar we onze dragers zullen ontmoeten. Het terrein laat het verder niet toe om met lastdieren te komen, dragers nemen het nu over. We ontmoeten hen aan de militaire basis van Echkilitash. We gaan vandaag de Kara-Shu pas over, gelegen op 3307 meter. We zien hier talloze bergen liggen in de Sary Jaz bergketen. Nadat we de verplichte formaliteiten hebben vervuld voor de permits gaan we verder en steken de Sary Jaz rivier over. We kamperen dichtbij de rivier.

*Wandeltijd 7 u – kampeerplaats 3100 m*

### Dag 9 – 17.08 Chong Tash

De trekking gaat verder langs de Tyuz rivier, die we de hele dag volgen, hier komen vaak roofvogels voor. We gaan geleidelijk verder naar boven en kamperen in de omgeving van de hoogste pas van de trekking die we morgen moeten overwinnen, de Tuz pas.

*Wandeltijd 8 u – kampeerplaats 3600 m*

### Dag 10 – 18.08 Enylchek vallei

Na het ontbijt gaan we de Tuz pas, 4001 meter, over. Op de top hebben we panoramische zichten over de Inylchek gletsjer en de hoogste pieken van het Tien Shan gebergte. Khan Tengri en Pobeda zijn in de verte te zien, de indrukwekkende wand van Nansena Peak ligt vlak voor ons.

We wandelen naar beneden tot aan Chon Tash in de Enilchek vallei.

*Wandeltijd 9 u – kampeerplaats 2900 m*

### Dag 11 – 19.08 Glina

We volgen een gletsjer en een grote rivier die afkomstig is uit een nabijgelegen ijsgrot.

Onder begeleiding van onze deskundige gids steken we de gletsjer over. Hij zorgt ervoor dat iedereen op een veilige manier aan de overkant komt. We wandelen verder langs een grote moraine richting Glina kampplaats, die naast de moraine ligt.

*Wandeltijd 8 u – kampeerplaats 3200 m*

### Dag 12 – 20.08 Merzbacher

Vandaag wandelen we naar Merzbacher campsite en de gelijknamige gletsjer, waar we de namiddag doorbrengen. Indien mogelijk gaan we verder tot aan Merbacher Lake. Dit is afhankelijk van de toestand van de gletsjer, sommige jaren is de oversteek hier te lastig o.w.v. grote crevassen.

*Wandeltijd 4 u – kampeerplaats 3400 m*

*Wandeltijd Merzbacher meer retour 4 u*

### Dag 13 – 21.08 Komsomolets gletsjer

We volgen het pad langs de gletsjer en dalen geleidelijk af tot aan een moraine die van de Komsomolets gletsjer afkomstig is. We zien nu de indrukwekkende Khan Tengri 7010 m, die enkel Lenin Peak 7134m, gelegen in de zuidelijke Pamir bergketen en Pobeda 7439m moet laten voorafgaan als hoogste punt van Kirgizië. Dit zal onze eerste nacht op de gletsjer worden, vaak waait het hier hard.

*Wandeltijd 6 u – kampeerplaats 3800 m*

### Dag 14 – 22.08 Dikiy gletsjer

We wandelen verder over de Dikiy gletsjer naar onze volgende kampplaats. Het eerste deel is een opeenvolging van klimmen en dalen, nadien wordt de moraine vlakker. Dit is een prachtige regio met veel naamloze pieken boven 5000 meter.

*Wandeltijd 6 u – kampeerplaats 3900 m*

### Dag 15 – 23.08 Yuzhny Inylchek

We gaan via de moraine van de Yuzhny Inylchek gletsjer en gaan verder tot aan de voet van Diky peak.

In noordelijke richting gaat het verder waar we de gletsjer oversteken. Via een grote moraine gaan we verder tot de Zvezdochka gletsjer, waar ons base camp is gelegen. Opnieuw adembenemende bergzichten op een grote schaal. We bevinden ons hier in het hart van de noordelijke Tien Shan. Vanuit base camp heb je fenomenale zichten op de twee meest iconische bergen van Kirgizië: Khan Tengri (7010 m) en Pobeda (7439, hoogste peak van het land).

*Wandeltijd 6 u – kampeerplaats 4100 m*

**Dag 16 – 24.08 Base camp zuid Incylchek**

Wie nog energie over heeft gebruikt die best om samen met de lokale gids tot aan de voet van Khan Tengri te gaan. We zijn volop in het klimseizoen en komen hier zonder twijfel klimmers tegen.

Een mooie locatie met ongeëvenaarde zichten van het Tien Shan gebergte.

*Wandeltijd 4 u – kampeerplaats 4100 m*

**Dag 17 – 25.08 Karakol**

Per helikopter vliegen we over het Tien Shan gebergte en leggen in no-time de route af die we de voorbije 12 dagen te voet hebben afgelegd. We komen toe in Karkara vallei, waar ons voertuig ons staat op te wachten om terug te brengen naar Karakol, waar we overnachten in het hotel dat we kennen van voor de trekking.

*1 uur vliegen*

**Dag 18 – 26.08 Cholpon Ata**

We rijden naar het dorp Cholpon Ata waar kan gezwommen worden in het meer. We bezoeken de nabijgelegen warmwaterbronnen en maken er een welverdiende relaxte dag van na de stevige trekking.

*3,5 uur rijden*

**Dag 19 – 27.08 Songkol**

We rijden verder naar Song-Kol, een mooi gelegen meer waar we rond lunchtijd toekomen. Hier overnachten we in een yurt kamp. We ervaren de bijzondere nomadische levensstijl. In de namiddag kan wie wil een wandeling aan het meer maken of paardrijden.

*5 uur rijden*

**Dag 20 – 28.08 Bishkek**

Voor we doorrijden kan er nog een wandeling langs het mooie meer gemaakt worden. We komen toe in Bishkek en overnachten opnieuw in het hotel dat we kennen van in het begin van de reis. We sluiten de reis af in een goed restaurant.

*6 uur rijden*

**Dag 21 – 29.08 Bishkek – Brussel**

Terugvlucht vanuit Bishkek naar Brussel.