



## PRAKTISCHE INFORMATIE

### Vertrekdata en prijs

Van	Tot	Beschikbaarheid	Prijs
06.08.22	28.08.22	Beschikbaar	3575€

### Inclusief

- Internationale vlucht Brussel – Tashkent / Osh - Brussel
- Binnenlandse vlucht Tashkent - Urgench
- Alle overnachtingen
- Alle verplaatsingen tijdens de reis met privé vervoer
- Nederlandstalige begeleiding
- Engelstalige gids tijdens de trekking
- Lastdieren en kampeermateriaal trekking
- Culturele, Engelstalige gidsen Oezbekistan
- Alle maaltijden
- Inkom bezienswaardigheden
- Luchthaventaksen

### Exclusief

- **Verplichte verzekering** (inclusief helikopterdekking)
- Persoonlijke uitgaven
- Visumkosten Oezbekistan en Tadzjikistan
- Dranken
- Fooien
- Optionele excursies

### Aantal deelnemers

Min. 6 deelnemers / Max. 12 deelnemers

## Reisdocumenten

Om Oezbekisten, Tadzjikistan en Kirgizië te bezoeken heb je een paspoort nodig dat nog 6 maanden geldig is bij aankomst.

Je hebt voor beide landen een visum nodig indien je over de Belgische nationaliteit beschikt.

Klik [hier](#) voor meer informatie visumaanvraag Oezbekistan.

Tadzjikistan biedt de mogelijkheid om een E-visum aan te vragen.

Klik [hier](#) voor meer informatie visumaanvraag Tadzjikistan.

## Transport

### Internationale vlucht

Er wordt vanuit Brussel naar Tashkent gevlogen via Istanbul met Turkish Airlines

Er wordt vanuit Osh naar Brussel gevlogen via Istanbul met Turkish Airlines

Een maand voor vertrek ontvangt iedereen zijn E-Ticket

### Binnenlandse vlucht

Vanuit Tashkent naar Urgench

### Privé vervoer

Tijdens de gehele reis beschikken we over privé voertuigen voor alle verplaatsingen die we maken.

Gezien de toestand van de wegen zullen dit 4x4 voertuigen zijn.

## Overnachtingen

### Comfortabele hotels

In Oezbekistan overnachten we steeds in degelijke, goed gelegen hotels.

In Dushanbe en Osh slapen we in comfortabele hotels.

### Guesthouses

We slapen verschillende keren in eenvoudige guesthouses, die door lokale mensen worden uitbaat.

Het sanitair is hier gedeeld en individuele kamers zijn geen optie.

### Tenten

Tijdens de trekking in Fann mountains en de tweedaagse tochten slapen we in ruime tenten die per 2 personen gedeeld worden.

### Yurt

Eén nacht slapen we in een yurt, hier doe je een authentieke ervaring op.

*Toeslag éénpersoonskamer/tent: 485€*

## Maaltijden

De Oezbeekse keuken is gekend voor plof, het nationale gerecht, dat zowat overal verkrijgbaar is.

Het bestaat uit rijst, een variëteit aan groenten en vaak met runds- of lamsvlees.

Shahlik, runds-of lamsbrochette wordt ook overal gegeten.

Typische gerechten in Tadzjikistan zijn o.a. eveneens plof (met een verschillende bereidingswijze), en qurutob, gezouten kaasballetjes, opgelost in water met brood.

Ontbijt wordt steeds voorzien op de accommodatie, tijdens de trekking eten we op de kampplaats.

Tijdens de wandelingen nemen we een picknick mee, of bereid onze kok een maaltijd.

In de steden gaan we 's avonds telkens op restaurant.

## Tijdsverschil

Het is in Oezbekistan en Tadzjikistan 3 u. later dan in België in augustus.

## Taal

De officiële taal in Oezbekistan is Oezbeeks, bijna iedereen spreekt ook Russisch, heel wat jonge mensen spreken Engels.

In Tadzjikistan is de officiële taal Tadzjieks, ook hier spreken de meeste mensen Russisch. Engels wordt zeer weinig gesproken.

## Klimaat

De beste periode om Oezbekistan/Tadzjikistan te bezoeken is van juni tot september. Regen is tijdens de zomer in de Fann mountains erg beperkt, maar nooit uitgesloten.

Gemiddelde temperatuur in augustus:

*Khiva: 32°-34°C*

*Murghab: 22°-24°C*

*Fann mountains: 24°-26°C*

Klik [hier](#) voor up-to-date weerinformatie.

## Verzekering

Via Offtrack kan je een annulatieverzekering en/of bijstandsverzekering afsluiten in samenwerking met Allianz Global Assistance.

Een bijstandsverzekering is voor deze reis verplicht.

Een annulatieverzekering is geen verplichting, maar wordt sterk aanbevolen. Deze verzekering blijft ook geldig tijdens de reis, d.w.z. dat wanneer je de reis moet onderbreken, je op basis van de annulatieverzekering een vergoeding kan ontvangen voor de niet gebruikte reisdagen.

Je kan opteren voor een tijdelijke polis, indien je meerdere reizen (ook korte) per jaar maakt kan een jaarpolis interessanter zijn.

Meer informatie over Allianz reisverzekeringen en premies vind je [hier](#) terug.

## Fysiek niveau

Tijdens de trekking wandelen we gemiddeld 5 tot 6 uur per dag. Het gaat over afwisselend terrein, vaak met steenpuin, en er wordt heel wat geklommen (en gedaald). Max 1000 m klimmen of dalen per dag.

Tijdens de tweedaagse tochten wandelen we niet meer dan 6 uur per dag, we klimmen tot op max 5015m hoogte.

In Oezbekistan gaat het enkel op stadsbezoeken.

Je draagt enkel je dagrugzak tijdens de wandelingen.

Niveau 2/3

Klik [hier](#) voor meer informatie over niveau.

## Begeleiding

Nederlandstalige begeleiding.

Tijdens de trekking in Fann mountains en de Pamir Highway worden we bijgestaan door Engelstalige, lokale gidsen.

In Oezbekistan is er in iedere stad steeds een culturele gids bij ons.

## Bijeenkomst

Er wordt voor de reis een bijeenkomst georganiseerd om samen het programma te bespreken, en je medereizigers te ontmoeten.

## Elektriciteit

In Oezbekistan en Tadzjikistan worden Europese stopcontacten gebruikt, maar soms worden ook andere stopcontacten gebruikt. Je neemt best een universele adapter mee.

Tijdens de trekking beschikken we niet over elektriciteit.

## Financiën - Budget

De lokale munt in Oezbekistan is Oezbeekse Som (UZS).

De lokale munt in Tadzjikistan is Somoni (TJS).

Klik [hier](#) voor de huidige wisselkoers.

Geldautomaten zijn er voldoende in Oezbekistan, in Dushanbe zijn er ook geldautomaten.

Neem voor alle veiligheid wat cash mee, zowel USD als € worden aanvaard in wisselkantoren.

Zorg ervoor dat je debetkaart geactiveerd is voor gebruik buiten de EU-zone.

Neem voor alle zekerheid ook een kredietkaart mee, Visa of MasterCard worden het meest aanvaard.

Reken op zo'n 150€ plaatselijke uitgaven (drank, fooien).

## EHBO

Medische voorzieningen zijn in de steden van een redelijk niveau. Buiten de steden zijn medische voorzieningen primitief.

Een bijstandsverzekering wordt sterk aangeraden, medische kosten kunnen onverzekerd hoog oplopen.

Voor wondverzorging wordt gezorgd, voor het overige sta je zelf in.

Aanbevolen persoonlijke medicatie:

Pijnstillend en koortswerend product, product voor maag- en darmklachten, product tegen insectenbeten- en huidirritaties, zalf voor ontstekingen, kneuzingen, ontsmettende zalf, verbanden.

## Gezondheid

Offtrack heeft geen medische bevoegdheid.

Voor medisch advies kan je bij je huisarts of het Tropisch Instituut (itg) terecht.

Voor deze reis zijn geen specifieke inentingen vereist.

Inentingen voor Hepatitis A, B, tetanus en difterie zijn steeds aanbevolen.

Voor de meest actuele informatie rond aanbevolen/verplichte inentingen per land kan je [hier](#) terecht.

## Uitrusting

### Reistas

Er is voldoende plaats voorzien in de voertuigen voor bagage, een koffer, of een soepele reistas.

Van Offtrack krijg je een bagagelabel om aan je reistas te bevestigen.

Zet hierop je naam, Gsm (+32), en emailadres.

Er worden lastdieren gebruikt tijdens de trekking en de bagage wordt in zakken gestoken. Om op veilig te spelen is het aan te raden een waterdichte zak te voorzien voor essentiële items (50l).

### Dagrugzak

Tijdens de dagwandelingen draag je enkel een dagrugzak, min 28l. Bij hevige regen is een regenhoes onvoldoende. Voorzie steeds een waterdichte zak (camera, smartphone, paspoort).

- Wandelschoenen geschikt voor bergachtig terrein
- Sportschoenen, sandalen
- Wandelkousen
- Waterdichte jas/broek
- Slaapzak (Comfortzone 0°C)
- Slaapmatje (type Thermarest aanbevolen om slaapcomfort te verhogen)

- Opblaaskussentje (optioneel)
- Fleece/windstopper
- Wandelbroek
- Handdoek
- Short/zwemshort
- T-shirts/hemd(en)
- EHBO-kit (persoonlijke medicatie)
- Lippencrème met hoge UV filter
- Zonnebril
- Zonnecrème (min. factor 30)/aftersun
- Pet of hoed
- Drankfles (min. 1 l)
- Wandelstokken (persoonlijke keuze)

Minder essentieel, maar handig om mee te nemen

- Reserve veters
- Zakmes
- Wasmiddel (biologisch afbreekbaar)
- Wastouw
- Iets om te lezen
- Spiegeltje
- Reserve batterijen camera
- Extra memory card
- Ontsmettende handgel
- Vochtige doekjes

Tip: scan je paspoort + bankkaarten in en mail ze naar jezelf

### Programmawijziging

Onvoorziene omstandigheden, wijzigingen in vluchtschema's of andere oorzaken kunnen, indien noodzakelijk, tot een wijziging van dagindeling of programma leiden.

### Literatuur

[Sovietistan](#): Boeiend reisverslag van een journaliste die door Centraal Azië trok.

Auteur: Erika Fatland

**Voor kaartmateriaal kan je terecht bij:**

[Altavia](#): Antwerpen

[Atlas & Zanzibar](#): Gent

[De Reyghere](#): Brugge

[Anticyclone des Açores](#): Brussel

### Korting aankoop outdoor materiaal

Op vertoon van je bestelbon van een Offtrack reis krijg je bij een aantal outdoor winkels 10% korting op alle artikelen. Klik [hier](#) om te bekijken waar dit mogelijk is.

### Vlaamse Solidariteit Reisgelden

Offtrack is lid van het VVR en Vlaamse Solidariteit Reisgelden.

In geval van financieel onvermogen worden alle gestorte bedragen integraal terugbetaald.

Indien u een reis boekt via Offtrack gebeurt dit onder de Belgische wetgeving en onder de bescherming van de reisvoorwaarden van de Geschillencommissie Reizen.

### Verlengingen

Alle programma's werden zorgvuldig voorbereid, het gaat steeds om bestemmingen die zeer goed gekend zijn door Offtrack. Indien gewenst kan steeds besproken worden om een reis te verlengen.

Neem gerust contact op voor de verschillende mogelijkheden.