



PRAKTISCHE INFORMATIE

Vertrekdata en prijs

Van	Tot	Beschikbaarheid	Prijs
28.08.25	07.09.25	Beschikbaar	2095€

Inclusief

- Hotelovernachtingen Argentière, Arolla
- Hutovernachtingen full board
- Overige maaltijden
- Nederlandstalige reisbegeleiding tijdens de trekking
- Gediplomeerde berggids Arolla - Zermatt
- Kabelbaan Verbier
- Trein Zermatt - Argentière

Exclusief

- **Verplichte Verzekering** (inclusief helikopterdekking)
- Vervoer België - Chamonix
- Persoonlijke uitgaven
- Dranken
- Fooien

Aantal deelnemers

Min. 6 deelnemers/ Max. 12 deelnemers

Reisdocumenten

Voor Frankrijk en Zwitserland heb je enkel je Belgische identiteitskaart nodig.

Transport

Auto

Met eigen vervoer (spreek eventueel af om samen te rijden) vanuit België naar Chamonix, 900km

Kabelbaan

We nemen de kabelbaan, in Verbier

Trein

Vanuit Zermatt nemen we de trein naar Argentière via Martigny

Overnachtingen

Degelijke hotels

In Argentière en Arolla slapen we 3-maal in eenvoudige, maar degelijke hotels met eigen badkamer

Berghutten

We brengen 7 keer de nacht door in berghutten, waar het sanitair gedeeld is.

In iedere hut kan je een douche nemen en is er elektriciteit.

Individuele kamers zijn hier geen optie.

Toeslag éénpersoonskamer: 235€

Maaltijden

Ontbijt is steeds in de berghut of aan de hotels.

We nemen een picknick mee voor onderweg, klaargemaakt in de hutten.

's Avonds eten we in het restaurant van de hotels of van de hutten.

In de hutten gaat het om een vaste menu voor iedereen. Speciale maaltijden (vegetarisch) kunnen steeds voorzien worden. In de hutten zijn dranken (inclusief alcoholische) te koop.

Tijdsverschil

Er is geen tijdsverschil

Taal

De officiële talen in Zwitserland zijn Frans, Duits en Italiaans.

We komen zowel in het Frans, als in het Duitstalig gedeelte.

Klimaat

Eind augustus/begin september is een ideale periode om de Alpen te bezoeken. Het is er minder druk en doorgaans zijn er stabiele periodes met weinig neerslag.

Gemiddelde temperatuur in september:

Chamonix: 18-20°C

Zermatt: 18-20°C

Klik [hier](#) voor up-to-date weerinformatie.

Verzekering

Via Offtrack kan je een annulatieverzekering en/of bijstandsverzekering afsluiten in samenwerking met Allianz Global Assistance.

Een bijstandsverzekering is voor deze reis verplicht.

Een annulatieverzekering is geen verplichting, maar wordt sterk aanbevolen. Deze verzekering blijft ook geldig tijdens de reis, d.w.z. dat wanneer je de reis moet onderbreken, je op basis van de annulatieverzekering een vergoeding kan ontvangen voor de niet gebruikte reisdagen.

Je kan opteren voor een tijdelijke polis, indien je meerdere reizen (ook korte) per jaar maakt kan een jaarpolis interessanter zijn.

Meer informatie over Allianz reisverzekeringen en premies vind je [hier](#) terug.

Fysiek niveau

Voor deze reis moet je over een goede conditie beschikken.

We wandelen 5 tot 9 uur per dag.

De paden zijn afwisselend, sommige zijn goed begaanbare zand- of steenpaden.

Op andere dagen gaan de paden langs en over grote stenen, waarbij soms geklauterd moet worden.

We komen langs delen waar ijs en sneeuw zal liggen.

Er zijn secties waar het steil is, en waar je geen hoogtevrees mag hebben.

We steken verschillende gletsjers over, waarbij stijgijsers worden gebruikt. Enige ervaring is wenselijk, maar niet noodzakelijk. We worden bij de gletsjer oversteken bijgestaan door gediplomeerde berggidsen die hun streek/bergen als geen ander kennen.

Je draagt enkel je dagrugzak tijdens de wandelingen.

Verschillende dagen tijdens de trekking zijn niveau 4.

Niveau 3/4

Klik [hier](#) voor meer informatie over niveau.

Begeleiding

Nederlandstalige begeleiding.

Er zullen tijdens de laatste drie dagen van de trekking lokale, Frans/Engelstalige gediplomeerde berggidsen bij ons zijn die assisteren waar nodig bij het oversteken van gletsjers.

Bijeenkomst

Er wordt voor de reis een bijeenkomst georganiseerd om samen het programma te bespreken, en je medereizigers te ontmoeten.

Elektriciteit

In Frankrijk en Zwitserland worden Europese stopcontacten gebruikt.

Er zal tijdens de reis bijna overal elektriciteit aanwezig zijn zodat batterijen etc steeds kunnen opgeladen worden.

Financiën - Budget

De lokale munt in Zwitserland is Zwitsere Frank - CHF.

Klik [hier](#) voor de huidige wisselkoers.

We komen op verschillende plekken ATM's tegen, de meeste hutten aanvaarden bankkaarten (drank).

Check voor vertrek bij je bank of je debetkaart geactiveerd is voor gebruik buiten de EU-zone.

Reken op zo'n 100€ voor lokale uitgaven, voor o.a. dranken, fooien.

EHBO

Medische voorzieningen zijn zeer goed in Zwitserland.

Een bijstandsverzekering is voor deze reis verplicht, medische kosten kunnen onverzekerd hoog oplopen.

Voor wondverzorging wordt gezorgd, voor het overige sta je zelf in.

Aanbevolen persoonlijke medicatie:

Pijnstillend en koortswerend product, product voor maag- en darmklachten, product tegen insectenbeten- en huidirritaties, zalf voor ontstekingen, kneuzingen, ontsmettende zalf, verbanden.

Gezondheid

Offtrack heeft geen medische bevoegdheid.

Voor medisch advies kan je bij je huisarts of het Tropisch Instituut (itg) terecht.

Voor deze reis zijn geen specifieke inentingen vereist.

Inentingen voor Hepatitis A, B, tetanus en difterie zijn steeds aanbevolen.

Voor de meest actuele informatie rond aanbevolen/verplichte inentingen per land kan je [hier](#) terecht.

Uitrusting

Reistas

Je kan een soepele reistas voorzien voor bagage die je tijdens de trekking niet nodig hebt. Die kan in het hotel in Argentière worden achtergelaten. We slapen de eerste en laatste nacht van de reis in hetzelfde hotel.

Van Offtrack krijg je een bagagelabel om aan je reistas te bevestigen.

Zet hierop je naam, Gsm (+32), en emailadres.

Dagrugzak

Tijdens de trekking draag je enkel een dagrugzak, min 45l. Bij hevige regen is een regenhoes onvoldoende.

Voorzie steeds een waterdichte zak (camera, smartphone, paspoort).

- Wandelschoenen geschikt voor zwaar en bergachtig terrein, cat B/C(enkel-omsluitend en geschikt om stijgieters op te bevestigen). Neem geen nieuwe schoenen mee, loop ze voor de reis reeds in.
- Lichte sportschoenen of sandalen om in de berghutten te dragen
- Wandelkousen
- Lakenzak/liner (wol of fleecemateriaal voor meer slaapcomfort)
- Waterdichte jas/broek
- Fleece/Windstopper
- Wandelbroek
- Handdoek
- Short
- Handschoenen (GoreTex)
- Muts/Buff
- EHBO-kit (persoonlijke medicatie)
- Lippen crème met hoge UV filter
- Zonnebril
- Zonnecrème (min. factor 30)/aftersun
- Hoofdlamp
- Pet of hoed
- Thermische drankfles, min. 1l.
- Wandelstokken (persoonlijke keuze)
- Stijgieters (voor oversteek gletsjers), wie er geen heeft kan ze huren (50€)

Minder essentieel, maar handig om mee te nemen

- Reserve veters
- Zakmes
- Wasmiddel (biologisch afbreekbaar)
- Extra memory card
- Ontsmettende handgel
- Vochtige doekjes
- EHBO-kit (persoonlijke medicatie)

Tip: scan je paspoort + bankkaarten in en mail ze naar jezelf

Programmawijziging

Onvoorziene omstandigheden, wijzigingen in vluchtschema's, of andere oorzaken kunnen, indien noodzakelijk, tot een wijziging van dagindeling, of programma leiden.

Literatuur

Voor kaartmateriaal kan je terecht bij:

[Altavia](#): Antwerpen

[Atlas & Zanzibar](#): Gent

[De Reyghere](#): Brugge

[Anticyclone des Açores](#): Brussel

Korting aankoop outdoor materiaal

Op vertoon van je bestelbon van een Offtrack reis krijg je bij een aantal outdoor winkels 10% korting op alle artikelen. Klik [hier](#) om te bekijken waar dit mogelijk is.

Vlaamse Solidariteit Reisgelden

Offtrack is lid van het VVR en Vlaamse Solidariteit Reisgelden.

In geval van financieel onvermogen worden alle gestorte bedragen integraal terugbetaald.

Indien u een reis boekt via Offtrack gebeurt dit onder de Belgische wetgeving en onder de bescherming van de reisvoorwaarden van de Geschillencommissie Reizen.

Verlengingen

Alle programma's werden zorgvuldig voorbereid, het gaat steeds om bestemmingen die zeer goed gekend zijn door Offtrack. Indien gewenst kan steeds besproken worden om een reis te verlengen.

Neem gerust contact op voor de verschillende mogelijkheden.